

阿雅蜜哈
(欢乐节)
祈祷会

1.（简介）

巴哈伊历法是巴哈伊信仰的历法，又名巴迪历。它是一个平年总数365天，闰年总数366天的阳历。根据巴哈伊历法，每年有19个月，每月有十九天（一共是361天），再加上额外一段时间的“闰日”（平年4天而闰年5天）。此种历法里的每年始于春分，用巴哈伊纪年来记录，以公元1844年的3月21日为第一年的第一日。

巴哈伊历法的第一年是“阿雅霍哈”为期四年，i是准备斋戒、“激待其睿”的意思善好施以及今年斋戒由3月1日开始到19日为止，3月20日是巴哈伊新年（诺鲁兹）。

AYYÁM-I-HÁ

R Mixx

2.

我已命令你们在一小段日子里斋戒，且规定你们在斋戒结束之时庆祝诺鲁孜节。奉那始与终之主所谕，话语之阳在经书天际如是闪耀。要将月份之外的日子置于斋月之前。我已命定，在所有昼夜当中，这些日子为字母“Ha（哈）”的显示，故而不受年月之限。期间，巴哈之民应每日为自己和亲族，为贫苦穷困者带来快乐，欣喜畅悦地称扬和荣耀他们的主，歌颂祂，崇扬祂的圣名。

《亚格达斯经》

3.

当这些馈赠之日结束，便进入克制的节期，他们须开始斋戒。祂，那全人类之主已如是命定。旅人、病患、孕妇和哺乳期妇女不受斋戒限制；上帝已免除他们这项义务，以示祂的恩惠。此乃上帝之法令，由祂至尊圣笔订立于圣典和书简中。你们当恪守祂的谕令和诫命。有人依从自己的无谓幻念和虚妄臆想，抱守自己制定的准则，而抛却上帝规定的准则，你们不可落为这类人。从日出到日落禁绝饮食，要当心，莫因欲望而丧失经书指定的这份恩典。

《亚格达斯经》



灵药与良方

BY MICHELLE KOAY

4.

我的上帝，我的火焰，我的光明！祢经书中命名为阿亚米哈的日子已经开始。万名之王啊！祢至尊之笔曾经命谕：祢创造王国里的所有人都应守斋！这个时期即将来临。我的主啊！求祢赐福给这些人——此时，他们紧执祢诫命之绳，紧握祢训言之柄。请赐予他们祢圣殿内的一隅之座，祢圣容之光启示中的一席之地。 我的主啊！这些都是祢的仆役，他们不受任何堕落倾向的影响，而接受祢圣典中的一切令谕。他们跪伏于祢圣道前，毅然接受祢的圣典，遵守祢的诫命，奉行祢的旨意。

《闰日祷文》

5.

我的主啊！祢已看到，他们认可和承认祢经书中的一切启示。我的主啊！让他们自祢

仁慈的手中畅饮祢永生之水；为他们命定与那沉浸于祢临在之汪洋、畅饮与祢欢聚之

甘醇者同样的犒赏。祢是万王之王，被践踏之人的怜悯者。求祢为他们命定今生来世

的善果，为他们写下祢的造物闻所未闻的一切；使他们成为祢膝前的侍者，祢万千世

界中护持祢銮驾之人。诚然，祢是全能的上帝，无所不知者，无所不闻者。

《闰日祷文》-2



6.

你们写到斋月之事。你们有幸遵守了上帝的诫命，在神圣节期守斋。这种物质上的斋戒是灵性斋戒的外在标志；它是自我克制的象征，是对自己所有自我欲望的克制，具有灵性特点，实为迷恋于天国之微风，因上帝之爱而激动。你们的信还表示了你们的团结和感情上的亲密关系。

《阿博都-巴哈文选》

7.

我希望通过上帝在这个新时代倾注的宏恩，西方将变成东方——这真理之阳的始点，西方的巴哈伊信徒成为灵光的启源、神迹的显示者；希望他们防范疏忽者的怀疑，坚定不移地信守圣约；希望他们夜以继日地工作，直至唤醒沉睡者，使未觉悟者苏醒，使被抛弃者成为至亲密友，给赤贫者以应得的永恒恩典。让他们成为天国的传令官，呼唤地狱之灵魂进入天国。

《阿博都-巴哈文选》

8.

上帝之军啊！在今日之世界，人人皆迷失于自我之荒漠，在贪恋及任性之驱使下游荡徘徊，随兴所至，恣意妄为。芸芸众生之中，唯独本至大圣名之社团彻底免于人间诡计，绝无私利之所求。所有世人之中，唯独这群人以净化之自我而挺身奋起，遵从上帝教义，以极大之热忱辛勤劳作，为此唯一目的而竭诚奋斗：将此卑下尘寰转变成上天仙境，将此世界改造成折射天国荣光之明镜，使这世界脱胎换骨，敦促所有人类迈向正直大道，追求一种新的生活方式。

《阿博都-巴哈文选》

Happy Uyyám-i-Flá

